

Uwaga kleszcze! Informacja profilaktyczna BHP

Pracownicy wykonujący prace w lesie, terenach łąkowych, poletkach doświadczalnych, sadach itp.

W Polsce kleszcze zaczynają żerować gdy temperatura jest dodatnia i wilgotność powietrza wysoka. Czasem jest to nawet luty, szczyt ich występowania zazwyczaj przypada na koniec kwietnia i maj. Możliwy jest drugi we wrześniu jeśli lato było mokre. Pozostają aktywne aż do późnej jesieni. Szczyt zachorowań na choroby przenoszone przez kleszcze przypada na miesiące od maja do początku sierpnia oraz we wrześniu. Borelioza to nie jedyna choroba odkleszczowa. Bardzo groźne jest również kleszczowe zapalenie mózgu. Jednak jest ono dużo częstsze na wschód od Wisły, w Wielkopolsce notowanych jest rocznie mniej niż 10 przypadków.

Jak chronić się przed kleszczami?

- Najważniejszy jest stosowny ubiór – długie spodnie, koszula z długim rękawem wpuszczona w spodnie i buty. Jasny kolor ubrania pomoże zobaczyć kleszcza.
- Po powrocie z terenu należy zdjąć ubranie i wytrzepać na zewnątrz, wziąć prysznic (żeby splukać kleszcze) i dokładnie obejrzeć skórę szczególnie w okolicy pach i pachwin i w zgięciach stawów - łokciowego i kolanowego, granica pomiędzy włosami i szyćką na głowie.
- Kleszcza usuwamy łapiąc jak najbliżej skóry pęsetą, specjalną kartą lub innym przyrządem dostępnym w aptece (zależy co jest najłatwiejsze do manipulowania) jednym ruchem prostopadle do skóry. Dezynfekujemy.

Kleszcza trzeba usunąć jak najszybciej, najlepiej do 48 h od wbicia (zmniejsza się w ten sposób ryzyko zarażenia chorobami).

- Repelenty naskórne są skuteczne jeśli zawierają DEET lub permetrynę, jednak mogą uczulać i ich stosowanie powinno być dobrane do wrażliwości osoby.

Nie smarujemy kleszcza: kremem nivea, olejem (żadnym w tym olejkiem miętowym), masłem, spirytusem, nie przypalamy papierosem. Takie działania powodują wymiotowanie kleszcza i przekazywanie nam drobnoustrojów chorobotwórczych.

Niewielkie swędzące zaczerwienienie jest objawem zabrudzenia ranki lub odczynu alergicznego a nie boreliozy.

Jeśli pojawi się zaczerwienienie większe niż 5 cm, niebojące i nieswędzące, zmieniające kształt i położenie należy zgłosić się do lekarza. Rumień wędrujący jest specyficznym objawem boreliozy.

Borelioza jest chorobą wyleczalną, wrażliwą na antybiotyki, leczenie powinno trwać od 14 do 28 dni (zalecenia Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych).

Jeśli objawy nie ustępują prawdopodobnie jest to inna z chorób odkleszczowych – potrzebna dalsza diagnostyka.

Inne objawy boreliozy: bóle dużych stawów (kolanowych, łokciowych), bóle korzonków nerwowych, porażenie nerwów twarzy.

Kleszczowe zapalenie mózgu objawia się bardzo wysoką gorączką, bólem głowy i nudnościami – należy natychmiast zgłosić się do lekarza.